



Susila Dharma Internacional

INFORME ANUAL MIEMBROS ASOCIADOS 2005

Favor devolver antes del 28 de Febrero, 2006 a: info@susiladharm.org
o por correo postal a: 3500 Ash Street, Vancouver BC V5Z 3E7.

NOMBRE DEL PROYECTO: Asociación Vivir

INFORMACION DEL CONTACTO DEL LIDER DEL PROYECTO

Nombre: Eliana Garzón

Dirección Postal:

Dirección del Proyecto: Av. Interoceánica Km. 12.5 y calle González Suárez

Teléfono: (593 2) 237 2945

Fax: (593 2) 237 3323

Email: info@avivir.org

Website: www.avivir.org

MIEMBROS DE LA JUNTA

(a) Hagan una lista de los miembros que componen el proyecto:

(b) Describan quiénes cobran un salario y quiénes son voluntarios, así como el tipo de trabajo y el número de las personas que toman parte de la plantilla.

Mariana Galarza: Médica Homeópata Presidenta Ejecutiva

Jeannette de Flores: Médica Homeópata

Marco de la Cruz: Médico Homeópata

Magdalena Galarza: Acupunturista y Aroma Terapia

Leonor de Bueno: Cosmetóloga

Iván Maldonado: Psicólogo

Maria del Carmen Córdova: Asistente de Contador

Norma Quintana: Secretaria, Recepcionista

Rebeca Illescas: Coordinadora de Proyectos

Jennifer Rubinstein: Coordinadora de Proyectos

INFORMACION LEGAL DEL PROYECTO

Estamos registrados como una ONG ante el Ministerio de Salud por lo que nuestros proyectos están considerados como sociales y en casos de donaciones estamos exentos de impuestos.

RESUMEN DEL PROYECTO

Asociación Vivir, como organización de la sociedad civil, trabaja desde hace 15 años promoviendo una cultura de salud y vida con la participación activa de la ciudadanía, incorporando saberes culturales propios, partiendo de un enfoque de salud integral. Ha trabajado en coordinación con otras instituciones tales como: Fundación Esquel, UNICEF, Instituto Synergos de NY, ACJ, Swissaid, Secretaria Técnica del Frente Social Municipio de Quito, Cuenca, Cotacachi, Ibarra y otros, en 19 provincias del país y 21 sectores urbano-marginales de Quito.

En el campo de la Educación en salud y Alimentación ha diseñado metodologías y programas dirigidos a familias, escuelas y comunidades revalorizando y sistematizando saberes y modos de vida de las diferentes culturas en nuestro país, con el apoyo de UNICEF en el proyecto PROANDES ejecutó el programa “**Encuentro entre medicinas, oficial y tradicional andina**”, en las provincias de Pichincha, Chimborazo, Cotopaxi y Cañar.

Con el apoyo de Esquel y la Unión Europea realizó el programa, “Autogestión en Salud en 10 provincias del país, rescatando e incorporando saberes de salud y alimentación en las diferentes regiones del país (3 años).

En el 2001, coordinó los talleres participativos y la sistematización para la realización de los módulos de “Salud y Cultura” y “Salud y Ciudadanía” para el Municipio de Cotacachi. Realizó la propuesta de Promoción de Salud para la AME (Asociación de Municipalidades Ecuatorianas) en el 2003. En la sede de Asociación Vivir se han realizado pasantitas y capacitaciones para el postgrado de Salud Pública de la Universidad de Cuenca, pasantitas para los estudiantes de medicina de la Universidad San Francisco de Quito, talleres sobre el modelo de Promoción de salud dirigido a la Asociación Ecuatoriana de Facultades de Medicina, talleres para los médicos y personal de salud de las Áreas de salud de Pichincha, entre otros.

Desde el año 2000 funciona el **Núcleo de Capacitación en Promoción de Salud y Alimentación con el aval del MSP**. Vivir ha sido un actor que ha acompañado y apoyado los procesos de cambio de enfoque en los programas de salud alrededor del país, desde universidades, municipios, escuelas. Comunidades, familias e individuos.

Asociación Vivir, debido a su trabajo y propuesta innovadora en el tema de Promoción de Salud y alimentación fue distinguida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) entre los 15 modelos de Promoción de Salud alrededor del mundo, como referencia para un nuevo enfoque de salud.

Asociación trabaja en las siguientes áreas:

1. Servicio de atención integral en Tumbaco.-

Nuestra atención es una atención de salud integral, más estilos de vida saludables y modificaciones en sus espacios de vida como: la familia, la escuela y el trabajo. Esto permite en el seguimiento, encontrar caminos de salida al problema desde las posibilidades del propio paciente. Así se rompe el esquema de curación solamente a base de medicamentos logrando una participación mas conciente y cotidiana.

La atención médica funciona seis días a la semana con los servicios de consulta médica en las áreas de: medicina general, homeopatía, acupuntura, nutrición, psicología, quiropraxia, tratamientos faciales, masajes y aromas. Las consultas tienen una duración de 45 minutos lo cual nos permite dar énfasis a la educación en salud y nutrición.

Esta consulta tiene un enfoque de equidad y solidaridad; es decir, tarifas acorde a la situación económica de las personas, lo cual permite el acceso a este modelo de salud a la gente de menos recursos.

2.- Programas y proyectos de Desarrollo Sostenible – Promoviendo la construcción de espacios saludables.-

a. Programa Malaria

- Perfil de Proyecto Modos de Vida y aportes desde la cultura de los pueblos Indígenas: 3 comunidades en la zona del Cuyabeno, Sucumbíos.
- Implementación del uso de la Artemisa y Verbena para el control de la Malaria en la Provincia de Sucumbíos.

b. Programa Materno Infantil:

- Proyecto Guagua Mama: En concurso para el Premio Rolex
- Proyecto Rucu Mama: En concurso para el premio PAHEF 2005
- Proyecto WuaWua MaMa: Financiado por Kraft Foods

c. Programa Espacios de Salud y Vida

- Plaza del Buen Vivir – Tumbaco:

Con el apoyo financiero de la empresa privada y el municipio de Tumbaco que aporta con el terreno, Asociación Vivir ha diseñado un proyecto productivo que enlaza a los agricultores del valle (8 parroquias) con un público de altos recursos para la compra y venta directa de productos orgánicos y artesanales. El proyecto actualmente esta en una primera fase de planos y construcción. Este proyecto nos permite promover la agricultura, genera recursos para las comunidades y promover programas de capacitación en diferentes temas de salud, tanto para los productores como para el público que asiste, basados en la filosofía del Comercio Justo.

d. Reorientación de Servicios

- En colaboración con la AME, Asociación Vivir ha diseñado un proyecto de reorientación de servicios con enfoque en Promoción de la Salud que será implementado en varios Municipios del país.

LOGROS Y ACTUACIONES EN 2005

a) Desarrollos notables

Participación como delegada de las ONG en Salud en la Comisión de Promoción de la Salud ante el Consejo Nacional de Salud, CONASA.

Representante de las ONGs de salud al Consejo Metropolitano de Salud del Municipio de Quito

Aprobación del Núcleo de Capacitación de Salud de As. Vivir por el Consejo Nacional de Capacitación Profesional.

Aval del MSP (Ministerio de Salud Pública) y de la OPS/OMS, al Núcleo de Capacitación en Promoción de Salud.

Hemos logrado ingresar a empresas importantes con el programa Bienestar; Nestle Ecuador, Fybeca, Florícolas. Este año es un reto encontrar caminos que permitan ampliar el programa.

Estamos iniciando un trabajo conjunto con los municipios para incorporar programas que amplíen el enfoque de salud y pueda ser asumido no solo por el sector salud sino por los gobiernos locales.

Durante el último semestre, hasta diciembre 2005 se han realizado los siguientes programas, con el objetivo de apoyar a los gobiernos locales para implementar un nuevo enfoque de salud en sus programas

- Municipio de Ibarra; se planteo y ejecuto el programa, Identificación de los habilitos alimenticios de grupos específicos; indígenas y jóvenes, con trabajo en el área rural y urbana. Por otro lado se trabajo en la valoración de los saberes médicos tradicionales de las culturas existentes en la zona para incorporálos como insumos y saberes en las practicas diarias de salud, como elemento clave para lograr identidad y participación de la comunidad en los programas de salud local.

Como resultado hemos construido dos documentos que serán publicados por el Municipio en el 2006. “Plantas medicinales de las culturas de San Miguel de Ibarra” y una propuesta de “Educación alimentaria nutricional” como base para iniciar una propuesta integral de salud local a ser implementada por el Municipio con el apoyo del gobierno de Holanda.

- Programa “Aliméntate Ecuador” El Frente Social del Gobierno pidió a Asociación Vivir que apoye y refuerce el programa con nuestra metodología. Trabajamos en las comunidades afroecuatorianas de la provincia de Esmeralda, cercana a la frontera con Colombia, es una de las zonas más pobres del país. Trabajamos con las enfermeras y líderes comunitarias, representantes de 20 parroquias, revalorizando los saberes y alimentos de la zona y a través de recetas demostrativas y talleres prácticos, identificamos recursos, valoramos saberes y planteamos la incorporación de recomendaciones nutricionales como elemento básico para mejorar la salud.

Esta es la estrategia que aplicamos para el cambio de enfoque en el cuidado de la salud, pues las personas y los profesionales usan como únicos recursos, los medicamentos, olvidándose de la vida diaria, de la comida, de crear ambientes afectivos y de los recursos y saberes culturales como elementos que interactúan para lograr bienestar. Es importante recalcar en este proyecto que antes de la intervención de Vivir, se invirtió una fuerte cantidad de dinero en el programa, pero los resultados fueron muy pocos pues los talleres fueron teóricos y no hubo impacto. En el poco tiempo de trabajo de Vivir, se logro empoderar a las auxiliares de enfermería para repliquen este programa de forma practica, en sus comunidades.

Programa Bien- Estar en la Empresas.- Para difundir e implementar la idea Vivir, se plantea trabajar en los espacios en los cuales las personas viven, uno de ellos es el lugar de trabajo. Por otro lado es importante trabajar con los gerentes, técnicos y trabajadores, pues hay un analfabetismo en salud y necesitamos empoderarlos de esta nueva idea para lograr un estado de conciencia del enlace que hay entre salud y productividad en una empresa.

En este periodo trabajamos con Fybeca, que es una empresa que ofrece servicios de farmacia y productos para mejorar los estilos de vida. Este año continuaremos con el resto del personal. Para lograr impacto en las empresas hemos preparado un programa y personal para visitar las mismas.

Por otro lado hemos tenido un logro valioso al ser calificados por el Consejo Nacional de Capacitación y formación Profesional “CNCF”, como una institución reconocida en Capacitación, de esta manera, podemos llegar a mas empresas pues ellos aportan con un 60% de los costos. Estamos diseñando guías metodologiitas y talleres para poder difundir el programa más ampliamente.

Plaza del Buen Vivir.- Siguiendo la idea de trabajar apoyando en la construcción de espacios que promuevan salud, desde hace un año hemos diseñado un espacio para la comercialización de productos alimenticios en el cual los productores puedan ofrecer sus productos a precios justos, este espacio a la vez, promueve la capacitación en temas de salud y nutrición. El proyecto junta a personas de recursos económicos altos que son los posibles clientes y a los agricultores que requieren ingresos económicos. El Municipio de Quito aporta con un terreno en comodato y nosotros hemos conseguido el primer aporte de una empresa privada para iniciar la construcción. Nuestro reto para este año es lograr que el Municipio termine los tramites para entregar el comodato, pues la demora debido al exceso de burocracia que existe en las instituciones publicas pone en peligro el aporte dado por la empresa privada que exige el uso de los mismos, pero mientras no tengamos el traspaso legal del terreno, no podemos iniciar los trabajos, por otro lado necesitamos conseguir el resto de fondos para cubrir el presupuesto planteado para la construcción.

Difusión por medios de comunicación.- El programa “La Televisión”, uno de los más reconocidos en el país realizó dos reportajes sobre, Salud diaria y Nutrición, en el cual se demostraba al publico como la salud se la construye en la vida diaria, siendo los actores principales las familias. Hubo una reacción de las casas farmacéuticas que venden Vitaminas, las cuales enviaron protestas al canal de TV, pero se respondió con un panel de expertos médicos de diferentes ramas los cuales reafirmaron que la alimentación y el cuidado diario son una fuente de salud y vitaminas, por supuesto resaltando a las vitaminas de farmacia como elementos suplementarios validos. (Anexo, CD del programa)

Hemos tenido durante el año, un espacio radial semanal, en radio Sonorama que es de alcance nacional, durante ese espacio se resuelven inquietudes y se capacita a la audiencia para que retome la salud y practicas diarias en los espacios de vida; familia, escuelas. Por otro lado se plantean temas específicos de acuerdo a la demanda del publico, temas como osteoporosis, fiebre, perdida de apetito en los niños son abordados desde las posibles causas, tales como, problemas emocionales, ambientes violentos en casa, problemas en la escuela o problemas físicos, de esta manera el publico aprende a analizar otros aspectos y no solo a cortar síntomas.

Entrevistas Radiales: Radio San Francisco, Radio Visión, radio Católica, canal 21.

Participación en el programa de salud y alimentación promovido por la Prefectura de pichincha, Tele Amazonas, difundido a nivel nacional

Panelista invitada al Programa “Cero tolerancia” sobre el tema Mujer y desarrollo

(b) Dificultades encontradas:

El tema de Promoción de Salud, sigue siendo un tema difícil de difundir en el Ecuador a pesar de que es una Política de Estado. Es verdad que se han hecho algunos avances para poder posicionar mejor a la PS pero esta falta de conocimiento acerca de la PS nos ha dificultado ciertos procesos, sobretodo al tratar de empezar proyectos que tienen como objetivo posicionar a la PS en un ámbito sobresaliente por sobre el modelo de salud vigente. Cabe recalcar que esto no significa que vamos en contra del modelo, solamente es una alternativa a este modelo que ofrece muchos mas beneficios y sobretodo que devuelve a la ciudadanía el empoderamiento sobre su salud.

A más de esto, las dificultades más comunes han sido financieras. Fundraising es un aspecto complicado en el Ecuador, sobretodo en el sector salud porque no es un tema de vanguardia. Se ha visto muchas veces que la falta de organización intersectorial ha llevado a una duplicación de recursos innecesaria.

(c) Actividades especiales:

- A partir del mes de octubre teniendo como objetivo difundir la idea mas ampliamente, se plantearon cambios en las actividades del personal. Mariana Galarza se ha dedicado a tiempo completo a buscar caminos para llevar a la practica este objetivo, salvo un día por semana que atiende consulta, (martes por la tarde y vienes por la tarde). Se contrato un medico que reemplace en la consulta pues no queremos perjudicar las actividades de atención medica que realiza diariamente el equipo de la Casa integral de salud.
- Se realizo un taller de dos días de duración dirigido al personal de la institución, apoyados por el sociólogo Rafael Romero, consultor en este tema, con el propósito de lograr un mejor desempeño institucional desde una estructura institucional que defina y descentralice las actividades.
- Por otro lado hemos recopilado información, materiales y documentos existentes para iniciar una sistematización de los 15 años de labor de Asociacion Vivir, logros e impacto. Esta actividad requiere de financiación por lo cual estamos buscando fuentes, pues creemos que es fundamental para los objetivos de difusión e implementación de la idea.

Diploma de Honor, en el Premio Manuela Espejo otorgada por el Ilustre Municipio de Quito, en homenaje a la mujer.

Premio Valdivia, diploma de Honor, otorgado por el Congreso Nacional, a mujeres destacadas, por aportes al país.

Premio Ashoka a los emprendedores sociales recibido en septiembre 2005.

METAS DEL PROYECTO

- Difundir e implementar el modelo de servicio de salud reorientado con programas que permitan incorporar otros recursos para el cuidado de la salud. Hemos presentado la propuesta a AME, Asociación de Municipalidades del Ecuador, para implementar este modelo en cantones que están en proceso de descentralización, a nivel nacional.
- Programa Malaria.- Hemos diseñado una propuesta mas integral que incorpora acciones preventivas, participación de la comunidad, de los gobiernos locales e instituciones publicas que trabajan en el tema para mejorar las condiciones de vida e influir en determinantes como nutrición, servicios básicos y uso de plantas medicinales propias de la cultura que se incorporen en el tratamiento de la malaria. Nos hemos reunido con la representante del fondo Mundial para Ecuador y en el mes de Marzo será presentada la propuesta como un plan nacional. Hemos iniciado la búsqueda de contactos y el gobierno alemán dará un aporte inicial para instalar un laboratorio en la región amazónica, pues actualmente las muestras de sangre requieren ser enviadas a las ciudades grandes lo que encarece los exámenes y no se puede tener un registro adecuado de casos.
- La Plaza del Buen Vivir.- Lograr la firma del convenio con el Municipio de Quito y la financiación completa para la construcción e inicio del proyecto es uno de nuestros objetivos en este año.

- Programa con Empresas.- Incorporar mayor numero de empresas en este año es uno de nuestros objetivos, para lo cual estamos organizando un plan de trabajo y un banco de datos de empresas. La calificación del CNCF como una institución reconocida en el campo facilita los acuerdos con las empresas. Es un reto lograr que las empresas valoren la salud como una inversión que apoya a la productividad pues el modelo curativo que ofrece atención medica para enfermedades es el único programa instalado en las empresas.
- Implementar los cambios recomendados para un desarrollo institucional es un reto fundamental para este año

(b) Describa las metas de su proyecto para los próximos 3 años:

- Sistematizar el modelo de salud desarrollado por As. Vivir para facilitar la replica y difusión de la propuesta
- Formar un programa de Responsabilidad Social en las Empresas como parte de un Observatorio Nacional de Responsabilidad Social en las Empresas que contemple no solo la ayuda a la comunidad, pero también calidad de vida laboral, marketing responsable, ética empresarial y medio ambiente.
- Continuar con el Programa Malaria mediante seguimiento y monitoreo del mismo, para medir el impacto que este proyecto ha tenido en la reducción de casos de malaria en zonas endémicas a nivel nacional.

RED DE ASISTENCIA

(a) Describa la manera en que la red Susila Dharma puede ayudar a que su proyecto alcance esas metas:

SD ha trabajado arduamente con Asociación Vivir en la formación de alianzas estratégicas con otras ONGs, con agencias de cooperación, con empresas y personas claves que han contribuido tanto monetaria como técnicamente en los distintos proyectos que hemos llevado a cabo.

Esta es la manera mas eficaz en la que SD nos puede seguir apoyando, en la formación de alianzas claves que apoyen nuestros proyectos de cualquier manera posible. Como AV realiza varios proyectos a la vez, es importante formar redes desde varios frentes para encontrar los apoyos especificos y necesarios para proyectos puntuales.

(b) Describa sus relaciones con su organización Susila Dharma nacional:

Desde finales del 2005, Eliana Garzón junto con Virginia tomaron la presidencia de SD Ecuador. Hemos decidido trabajar en equipo para fortalecer, expandir y dar a conocer el trabajo que hace SDI en el mundo y específicamente en el Ecuador.

INFORME FINANCIERO

Por favor, adjunte su informe financiero anual del año 2005

En Dólares USA:

INGRESOS

(a) ingresos totales: \$ 119.000

(b) ingresos de fuentes Subud (haga una lista): \$6.000 Sueldo de asistente
\$ 1.500 Viaje al Congreso Mundial

(c) ingresos de otras fuentes (haga una lista): donantes privados, trusts, fundaciones, subvenciones, organismos gubernamentales, etc.: Empresas Privadas: Florícola Agriful, Nestle, Fybeca, Frente Social, Municipio de Ibarra, Ingresos de la Casa

Integral de Salud, Ingresos por talleres en Asociación Vivir

GASTOS

(a) total de los gastos:

(b) cantidad gastada por los servicios ofrecidos o por las actividades del proyecto:

(c) cantidad gastada en las operaciones del proyecto:

Gracias por compartir esta información. Si su proyecto no cuenta con un Perfil del Proyecto en la web de SDI, utilizaremos esta información para desarrollar uno. Si usted ya tiene un Perfil del Proyecto en la página web, por favor revíselo y envíe los cambios a Rifka@susiladharm.org