

Informe SD

Asociacion vivir

INFORME DE ACTIVIDADES. Periodo julio – diciembre 2006

IA. Seguimiento del Impacto Social

Indicadores			Periodo julio a diciembre 2006					
			Ene/Jun 2006	Jun /Dic 2006				
1. Numero de pacientes atendidos		-	1575	2600				
2. numero de talleres de capacitación impartidos				46 talleres				
2. Número de beneficiarios directos			400	550 participantes directos				
3. Número de beneficiarios indirectos			1600	Talleres: 1250 familias				
4. Numero de Instituciones publicas y privadas en alianza para difundir programas de Promoción de salud			3	3				

- El numero de pacientes atendidos, son personas que no solo cumplen con una receta e indicaciones de medicamentos sino que cambian el rol pasivo hacia una propuesta de cambio de hábitos nutricionales. Y conocimiento personal A la vez al ser una consulta mas amplia tienen un espacio para expresar sus problemas y capacidades personales, familiares y de vida.
- Al preguntar a las personas que vienen de lugares distante ¿Por qué vienen a este servicio? El 80% responden que les damos tiempo, que se sienten personas, que son escuchados, que cuesta poco. También expresan que el problema es que tienen que esperar mucho tiempo pero que luego salen satisfechas.
-
- En cuanto a los talleres de capacitaciones fundamental anotar que al trabajar con instituciones como el Innfa (Instituto Nacional del Niño y la Familia) que tiene una estructura nacional y un trabajo estructurado y continuo, cada participante en los talleres de capacitación es una líder comunitaria o responsable de un centro infantil que esta en relación con la comunidad o

barrio. Esto nos permite difundir la idea y dar seguimiento al proceso. El personal capacitado tiene planificaciones mensuales para los menús de los niños/as en los centros infantiles e incorporan las nuevas recetas en los menús. Por otro lado, los problemas de desnutrición no están asociados solo con la carencia de nutrientes y alimentos básicos sino con los problemas de salud como son las infecciones respiratorias agudas, las diarreas infecciosas y por parasitosis que debilitan al organismo y son el mecanismo más rápido para perder nutrientes. Por esta razón el programa de capacitación al dar énfasis al auto cuidado y manejo de estos problemas de salud con recursos culturales, está evitando que la desnutrición se agrave.

- En este periodo se trabajó con personal del Innfa y con maestros de la Red de Escuelas del Nor-occidente de Pichincha. Es importante recalcar que los participantes eran profesores, directores de escuela y madres de familia. Cada escuela tiene un número promedio de 60 a 300 estudiantes. Algunos profesores tuvieron por primera vez acceso a este tipo de talleres comprendiendo otro enfoque de salud, lo que permite facilitar el Programa Escuelas saludables. Antes de estos talleres, los maestros asociaban salud con médicos y medicinas, ahora ya comprenden que salud es la alimentación diaria, la higiene de la escuela, el buen trato a los alumnos y el auto cuidado personal y que ellos como maestros tienen un rol fundamental en la promoción de la salud
- Es fundamental, continuar trabajando con las mismas instituciones para realizar un seguimiento y evaluación, pues para lograr cambios de hábitos duraderos se requiere de un trabajo más continuo.

• .

Indicadores cualitativos s.

- 90% de los participantes demandan seguir con el programa, por este motivo es fundamental la elaboración de módulos y guías educativas para poder capacitar a grupos de "Gestores de Salud" locales, de las mismas instituciones para formar un equipo preparado en el tema que pueda continuar con el proceso. De esta demanda surge la necesidad de la Sistematización y de la creación de la escuela de Capacitación en Promoción de salud, que estamos planteando.

Anécdota: En el cantón San Miguel de los Bancos, en un pequeño pueblo llamado Andoa, al finalizar los talleres, tuvimos la sorpresa de encontrar a todo el pueblo organizado y reunido en la casa comunal, cada familia tenía un presente para nosotros, hasta la persona más pobre tenía un producto del lugar, regresamos a casa cargados de productos pero también con una emoción inmensa de sentir a las familias tan motivadas y empoderadas. Los lugares seleccionados para dar los talleres fueron lugares muy lejanos, algunos recibieron estos talleres por primera vez. Las personas de estos lugares son gente muy sensible y asimila rápidamente al utilizar una metodología, simple y práctica.

IB. Impacto en otras personas o instituciones

Centros de cuidado diario del Instituto Nacional del Niño y la familia.- lo importante en esta institución que esta encargada del cuidado diario de los niños menores de cinco años, es aportar con conceptos mas integrales de lo que significa el cuidado y la alimentacion. Apoyamos primero a cada participante para que se apropien e inicien los cambios desde su propia familia, luego puede ser una realidad sentida el apoyo a las familias de la institución

Municipio de Ibarra.- Apoyar a los programas de los gobiernos locales, permite difundir e implementar estos programas dejando equipos locales capacitados que conozcan otros enfoque y planteen sus propios programas

Red de escuelas de Pacto, Nor- occidente.- Nuestra propuesta apunta a construir salud en los espacio en los cuales la gente vive, la escuela es un espacio para el desarrollo y formación de los niños, de ahí la importancia de trabajar con maestros y madres de familia. El impacto en las escuelas es fundamental por la influencia que los maestros tienen con las familias y comunidades locales

II. LOGROS

IIA. Logros operativos

Periodo Julio a Diciembre 2006

Entrega de documentación para la certificación del servicio de atención en Salud “casa integral de Salud”. Como parte de los prestadores del sistema de Aseguramiento Universal de salud (AUS) que el gobierno nacional ha implementado para apoyar a las personas y familias mas pobres del país (quintil 5). En el mes de Enero tendremos la respuesta para iniciar el trabajo.

Es muy importante que el sistema nacional de salud incorpore un modelo de salud integral y alternativo para que desde la practica pueda probar las ventajas del modelo y para nosotros es fundamental para la sostenibilidad de nuestro servicio de atención en salud, atender a personas de escasos recursos que tengan seguro de salud pues el modelo integral que ofrecemos no atiende solo la enfermedad sino principalmente promueve mejores modos de vida, dando énfasis a la nutrición y uso de recursos de la cultura.

“Plaza del Buen Vivir” Actualmente, gracias a un aporte de la EMAP empresa municipal que aporto con \$45.000 se han iniciado los primeros trabajos, de relleno de la quebrada y construcción del colector como trabajos previos para el inicio de la construcción de las estructuras físicas. Hemos presentado la propuesta para la construcción a la agencia de cooperación Italo-ecuadoriano, la respuesta tendremos en

enero o febrero. Si no conseguimos este aporte tenemos otras opciones pues vamos a conecionar los puestos de ventas a organizaciones y pequeñas empresas de productores agrícolas, para esto necesitamos hacer los planos y presentar el proyecto a los interesados

Foto

SISTEMATIZACION DEL MODELO DE SALUD VIVIR

Hemos diseñado la propuesta de sistematización del los 16 años de experiencia construyendo un modelo de salud que da énfasis a la ciudadanía como actora de salud y a la reorientación de los servicios de salud para incorporar propuestas desde una mirada mas amplia e integral de la salud. La propuesta ha sido enviada a la fundación Guerras Hermes y a Avina. Hemos tenido las primeras respuestas interesados en apoyar esta iniciativa. Para nosotros es fundamental principalmente por la gran necesidad que tenemos de elaborar guías y metodologías que permitirán replicar la propuesta y posicionar el modelo de salud Vivir.

Responsabilidad Social Empresarial- El modelo de salud Vivir al plantear un enfoque de promoción de salud como eje fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas en sus espacios de vida; familia, escuela comunidad y empresas considera a la RSE como un eje clave para difundir e implementar esta propuesta.. Actualmente somos parte de CERES, que es el Consorcio Ecuatoriano para la Responsabilidad social. Por otro lado ha organizado el programa VIVIR /RSE para difundir el concepto y trabajar en dos ejes de la RSE; que son: Calidad de Vida laboral y apoyo a la comunidad.

Durante este periodo, hemos trabajado con la empresa **Craft Ecuador**, en un programa que incluyo dos líneas de acción de la RSE: Con el publico interno, ofrecimos talleres de capacitación en “Promoción de Salud y Nutrición, a 80 trabajadores y técnicos de la planta, en la ciudad de Ambato. En cuanto Apoyo a la comunidad, trabajamos con Centros de cuidado diario capacitando en cuidados de salud y nutrición a parvularias, personal y madres cuidadoras de 8 centros en EL Municipio de Ibarra y Pichincha. Ellas están formadas para impactar en los Centros de cuidado diaria de la zona, manejados por el INFA, instituto nacional del niño y la familia

Voluntariado Empresarial. La empresa **Mushoq**, una pequeña empresa formada por ocho jóvenes y dirigida por Andrés Garzón (que ha vivido inmerso en el desarrollo del programa Vivir, por ser hijo de Marcus y Mariana) que trabaja en desarrollo de aplicación de Web. Desde hace 6 meses inicio un programa de Voluntariado empresarial con Asociacion Vivir. Basada en la metodología Vivir que empodera a las personas y plantea programas desde la cultura, inicio un programa de formación llamado “Computación para todos” selecciono a un grupo de 6 jóvenes mujeres, empleadas domesticas, para capacitarles en el manejo de la computación pero no como un programa solo técnico, sino con el objetivo de un cambio de mentalidad que permite comprender esta herramienta de comunicación, información e interconexión con el mundo. Usando ejemplos propios de la cultura, fueron comprendiendo los distintos programas , lo que genero, autoestima y cambio de mentalidad. Actualmente se inicia otro grupo. Es fundamental anotar que este programa ha despertado el interés de otros amigos jóvenes que se van a incorporar al programa. Uno de ellos Martín Sáenz, un deportista muy reconocido en el país esta organizando el programa “Mentalidad Ganadora” consiste en organizar un grupo de mujeres jóvenes parar

formar ciclistas que se esfuercen y logren metas. Estos son pequeños ejemplos que dan grandes frutos en salud mental, en promover autoestima y cambio de mentalidad, desde iniciativas innovadoras, promoviendo equidad entre los que han tenido acceso a la educación con los que menos tienen, no como una iniciativa de beneficencia, sino como apoyo al desarrollo humano.

Programa en televisión

La propuesta ha sido planteada al canal de TV, ECUAVISA, se realizó el piloto del programa con el apoyo del mismo canal, se realizaron tres grupos focales; uno en el canal con comunicadores del canal, otro con pacientes que acuden al centro Vivir y otro con personas y familias independientes; Hemos realizado pocas modificaciones y tenemos informes positivos de todos los grupos participantes. Actualmente está en proceso de aprobación por parte de la gerencia general. Es un proceso largo, pero estamos avanzando ya que este programa permitirá cumplir con los objetivos de difundir y formar un público más informado y con herramientas para cuidar su salud,

Consejo Zonal de Tumbaco

Como miembro del Consejo Zonal de Tumbaco que es parte del Municipio de Quito hemos participado en el diseño de la propuesta para la formación de "Promotores de salud" en conjunto con otros actores sociales como: las Juntas parroquiales de Tumbaco y Cumbayá, la Universidad San Francisco de Quito, la Universidad Católica y el Hospital de los Valles. El proyecto se inicia el 20 de enero y Vivir podrá difundir su enfoque de salud en esta formación

Este periodo ha sido muy complicado en el Ecuador pues ha sido un tiempo de campaña para la elección de presidente y se han paralizado muchos proyectos. Hemos presentado proyectos a AME, Asociación de Municipalidades del Ecuador, a Petro- Ecuador y nos han retenido el proceso para este nuevo Año

IIB. Logros políticos

Posicionarnos como una ONG, que articula a instituciones públicas, gobiernos locales con Empresas Privadas para difundir e implementar conceptos y programas de RSE.

Coordinadora del área política del Consejo Zonal de Salud del Valle de Tumbaco.

IIC. Logros de reconocimiento

- Invitada por diferentes instituciones: Parlamento Andino, Consejo Nacional de Salud, como expositores y ponencias sobre un nuevo enfoque de Salud.
- Participación como parte del equipo de coordinación para realizar el plan anual de actividades del Consejo Nacional de salud.
- Participación como parte del equipo de coordinación para la elaboración de políticas de promoción de salud en el Consejo Nacional de Salud
- La Radio San Francisco, reconoció a expositores destacados en el programa "Tanques de Pensamiento" realizó un homenaje y difundió las entrevistas en su página Web.

IID. Logros de difusión por medios de comunicación

Entrevistas Radiales: Radio San Francisco, es la radio de la Universidad San Francisco.

Avances en la negociación de la propuesta de programa para la TV: elaboración del programa piloto, realización de tres grupos focales para evaluar el programa.

III. METAS, RETOS y NECESIDADES

IIIA. Metas

Metas para fines del 2007

- Financiación y sistematización del Modelo de Salud Vivir, junto con la elaboración de guías metodológicas y materiales educativos para replicar el modelo
- Financiación y Construcción de la estructura física de la Plaza del Buen vivir
- Organizar el programa VIVIR RSE (Vivir responsabilidad social), estamos iniciando la organización de este proyecto para cumplir con las metas planteadas en este campo. Para esto vamos a capacitar a dos profesionales para ser consultores en el tema. A la vez estamos reestructurando la página web, para dar énfasis a este programa.
- Ejecutar el proyecto de incorporación del enfoque de Promoción de Salud en los servicios de salud municipales en 6 cantones del país.
- Iniciación del proceso de elaboración y financiación del proyecto "Centro de Nutrición y Prevención de Enfermedades Crónicas"
- Diseño, elaboración y búsqueda de financiación para el proyecto piloto que pretende implementar el enfoque de Promoción de Salud en las familias, escuelas y servicios de atención de Salud de un barrio. Para lograr esta meta estamos negociando con empresas que se motiven a trabajar desde el concepto de RSE

- Búsqueda de financiamiento para la apertura de la tienda saludable de Asociación Vivir como una propuesta de sustentabilidad para el servicio de atención en salud.
- Financiación del proyecto Centro de Nutrición y Prevención de Enfermedades Crónicas

IIIB. Retos y Necesidades

Reto	Necesidad para superar el reto
Difundir y replicar el Modelo de salud Vivir	Sistematizar la experiencia de 16 años de trabajo en el campo de la salud Elaborar metodologías y guías de apoyo
; 1- Implementación del Proyecto "plaza del Buen Vivir 2- Centro de Nutrición y prevención de enfermedades Crónicas, como un servicio que da énfasis a la prevención. 3- Posicionamiento como una institución con experticia en la implementación de programas de RSE en Ecuador	1- La Plaza del Buen Vivir .Tenemos parte del financiamiento. Necesitamos lograr el financiamiento total del proyecto. 2- Búsqueda de fuentes de financiamiento . 3- formar un equipo técnico y organizar el programa.
,Formación e intercambio de experiencias con emprendedores sociales de América Latina	Formar una base de datos de emprendedores sociales interesados en el tema de Salud, políticas públicas Apoyo de Ashoka y Avina

V. Comentarios

La reunión Latinoamericana en Buenos Aires fue para mi una oportunidad para conocer a personas con ideas y proyectos muy creativos, pero también comprendí la necesidad de trabajar en red para lograr impactos mayores..

El desarrollo de los planes de trabajo en este periodo, en el Ecuador fue difícil pues la época de elecciones presidenciales paralizaron muchos proyectos, principalmente trabajar con las instituciones públicas ha sido difícil, hemos trabajado mucho y el momento que ya estaba todo listo para iniciar se postergaba para el año 2007.

Ahora tenemos que reiniciar los procesos y esperamos avanzar en nuestras metas.